

## Programme de formation HTBP2

### Hypnose et Thérapie Brèves Plurielles - année 2 : perfectionnement

<b><u>Durée</u></b>	<b>91 heures, 13 jours</b> en 7 modules : 6 X 2 jours (vendredi-samedi) et 1x 1jour
<b><u>Horaires</u></b>	9 h -13h et 14 h30 -17 h 30.
<b><u>Dates</u></b>	dates à venir 2026
<b><u>Lieu</u></b>	Salle Meyrezis : 60 route des Meyrezis 19270 Donzenac
<b><u>Tarif</u></b>	2600 € TTC
<b><u>Public</u></b>	Professionnels de santé en exercice : médicaux, paramédicaux, psychologues cliniciens, psychothérapeutes certifiés ARS.
<b><u>Pré-requis</u></b>	Sur étude de dossier et après avoir validé le cycle HTBP1 avec ACTIIF ou un cycle 1 (base/initiation) avec un autre institut de la CFHTB.
<b><u>Modalités et délais d'accès</u></b>	Inscription sur dossier possible jusqu'à 8 jours avant le démarrage de la formation sous réserve de place disponible
<b><u>Contact et renseignement</u></b>	Laurence Debrach : 07 49 93 82 50 <a href="mailto:actiif.formation@hotmail.com">actiif.formation@hotmail.com</a>

ACTIIF vous propose de poursuivre et renforcer l'apprentissage progressif et pratique du niveau 1 en facilitant et sécurisant l'utilisation des savoir-être et des savoirs faire dans le domaine professionnel.

#### Objectifs de la formation :

Adapter ses acquis en hypnose et thérapies brèves plurielles à sa pratique  
Analyser la posture professionnelle sous forme de supervision/intervention.  
Analyser le contenu d'un livre HTBP  
Elaborer une réflexion sur l'utilisation de l'HTBP dans sa pratique

#### Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, diaporamas, vidéos, démonstrations,  
Exercices de mise en pratique ou de découverte (expérientiels commentés) : jeux de rôle filmés puis commentés,  
Etudes de cas apportés par les formateurs et/ou les participants,  
Retour d'expérience, échanges et discussions  
Remise de supports pédagogiques écrits ou informatiques

#### Méthode d'évaluation :

A chaque module un atelier de mise en pratique évalue les compétences acquises.  
Questionnaire de repère de compétences  
Présentation d'une fiche de lecture : résumé critique d'un ouvrage parmi la bibliographie.  
Participation aux super/intervisions lors des présentations de cas cliniques  
Un travail de fin de formation, illustrant l'utilisation des HTBP dans sa pratique professionnelle.

***L'atteinte des objectifs donne lieu à l'obtention du certificat de formation HTBP ACTIIF***

#### \* Accessibilité :

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans nos formations. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

## \*Déroulement de la formation

### **Module 1 : 14h** *Maitriser les étapes du modèle HTBP.*

- Modèle intégral 'ACTIIF : exercices pratiques, les étapes de l'entretien HTBP
- Questionnement Super/intervision partir d'un cas clinique

### **Module 2 : 14h** *Adapter les outils HTBP en fonction des problématiques*

- HTBP en gériatrie : troubles mnésiques, moteurs et du comportement
- HTBP et douleur chronique
- Super/intervision, fiche de lecture, animer une transe collective

### **Module 3 : 14h** *Adapter son action au contexte*

- Prescription de tâches, échelles : l'intégrer dans sa pratique professionnelle
- De l'expérience sécurisée à la base résiliente
- Mémoire, faux souvenirs, structuration d'une amnésie
- Super/intervision, fiche de lecture, transe collective

### **Module 4 : 14h** *Utiliser l'HTBP avec enfants et adolescents*

- HTBP chez les enfants et les adolescents
- Les métaphores : les repérer, utiliser, les construire et les personnaliser
- Super/intervision, fiche de lecture, transe collective

### **Module 5 : 14h** *Connaître l'apport de l'HTBP dans certains troubles*

- Apport de l'HTBP dans l'accompagnement de l'anxiété et des troubles de l'humeur.
- Utilisation de l'état dissociatif en HTBP
- Le psychotrauma et intérêt des mouvements alternatifs
- Super/intervision, fiche de lecture, transe collective

### **Module 6 : 14h** *Découvrir les outils HTBP appliqués à l'addictologie*

- L'approche HTBP en addictologie et tabacologie
- Super/intervision, fiche de lecture, transe collective

### **Module 7 : 7h** *Présentation des travaux de fin de formation*

Chaque stagiaire présente son travail de fin de formation sous forme de communication orale de 10 minutes à partir d'un support écrit de type article ou diaporama, suivie de 10 minutes de discussion guidée avec le groupe.

Ce travail pourra servir à la rédaction d'une publication ou d'une communication à un congrès