

PROGRAMME DE FORMATION HTBP1

Hypnose et Thérapies brèves Plurielles année1: Initiation

Durée 91 heures 13 jours en 6 modules 1x 3jours et 5x 2 jours (vendredi-samedi) :

Horaires 9 h -13h00 et 14 h30 -17 h 30.

Dates 2025 : 6,7 8 /02 14, 15 /03 ; 11,12/04 ; 13,14/06 ; 5,6/09 ; 14,15/11

Lieu Salle Meyrezis : 60 route des Meyrezis 19270 Donzenac

Tarif 2600 € TTC

Public / prérequis : Formation réservée aux professionnels de santé en exercice : médicaux, paramédicaux, psychologues cliniciens, psychothérapeutes certifiés ARS.

Modalités et délais d'accès : Inscription sur dossier possible jusqu'à 8 jours avant le démarrage de la formation sous réserve de place disponible

Contact et renseignement : Laurence Debrach : 07 49 93 82 50 mail :actiif.formation@hotmail.com

* **Objectif** : Conduire un entretien en HTBP et utiliser les différentes modalités de l'Hypnose

* Principe de la formation

ACTIIF propose un **apprentissage progressif et pratique**, pas à pas en fonction des acquis et des besoins, au cours d'allers et retours de la pratique à la théorie. Ainsi, chaque stagiaire repart dès la première session avec des outils à mettre en pratique dans son domaine professionnel.

Lors des sessions suivantes, les retours de pratique des stagiaires (réussites et difficultés) sont utilisés, lors des exercices afin d'adapter au mieux la formation aux besoins de chacun, pour **amplifier les compétences et les enrichir de nouveaux outils**.

Les stagiaires expérimentent **les effets bénéfiques des outils HTBP** (application à la résolution de petits problèmes du quotidien dans les domaines personnel et professionnel : difficultés dans les relations, stress, douleur...) avant de les proposer à leurs patients. L'accent est mis sur les exercices pratiques dans un contexte d'interactivité et de convivialité.

* Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, diaporamas, vidéos, démonstrations,
- Exercices en binôme, petit et grand groupe de mise en pratique ou de découverte (expérientiels commentés) : jeux de rôle, films puis commentés, retour d'expérience
- Études de cas apportés par les formateurs et/ou les participants, Échanges et discussions
- Remise de supports pédagogiques écrits ou informatiques

* Modalités d'évaluation :

Ateliers de mise en pratique évaluant les compétences acquises à chaque module. Des ateliers de supervision permettent d'interagir sur les expériences entre chaque module en fonction des demandes et des besoins.

Questionnaires et quizz. Questionnaires de satisfaction

Une attestation de fin de formation mentionne sous forme de compétences l'ensemble des acquisitions

* Accessibilité :

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans nos formations. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

* Déroulement de la formation

Module 1 (21h) : *Découvrir et s'initier à l'hypnose et aux thérapies brèves plurielles : HTBP*
Utiliser la posture et les stratégies de la communication thérapeutique et de l'hypnose

- Qu'est-ce que l'hypnose ?
- Les approches des thérapies brèves plurielles : stratégique, narrative, solutionniste, hypnotique
- L'autohypnose
- Les techniques communicationnelles à visée thérapeutique
- Outils et stratégies de l'HTBP
- Le questionnement dans la posture HTBP

Module 2 (14h) *Apprendre à établir un projet commun avec un patient*

- Le Projet Commun patient/soignant
- Du lieu sûr à l'expérience de sécurité

Module 3 (14h) *Mener un accompagnement HTBP dans un contexte douloureux*

- L'externalisation : un levier de changement
- Catalepsie lévitation
- La douleur : techniques d'induction hypnotique et approche HTBP

Module 4 (14h) *Créer des suggestions directes ou indirectes*

- Le modèle intégr' ACTIIF : approche globale
- Les suggestions directes et indirectes : les construire et les utiliser
- Transe hypnotique de groupe

Module 5 (14h) *Repérer et utiliser les métaphores*

- Les métaphores
- De l'intention à l'action
- Les outils complémentaires : compliments, prescription de tâches

Module 6 (14h) *Adapter à son exercice l'entretien intégratif HTBP*

- Les spécificités des 3 approches solutionniste, stratégique, narrative
- Utiliser les outils adaptés selon les situations
- Autohypnose et intervision comme outils de progression